



# Macerata Nordic Walking



Comune di  
SERRAPETRONA



in collaborazione con:

*Voler Bene all'Italia, la Festa Nazionale dei piccoli comuni celebra il suo decennale il 1GIUGNO 2014, in concomitanza con la Festa della Repubblica Italiana.*



Voler bene  
all'Italia

è la festa Nazionale  
dei e per i Piccoli  
Comuni, per celebrare  
il contributo di queste  
comunità alla vita, all'identità  
e al futuro del Paese

organizzano

**Domenica 01 giugno 2014**

## CAMMINATA ITINERANTE di NORDIC WALKING Per i monti della VERNACCIA - Monte LETEGGE

### Programma:

**ore 15.30:** Ritrovo presso la piazza di SERRAPETRONA.

**ore 16.30:** Inizio camminata nordica da "Torre BEREGNA" in un percorso immerso in alcuni tratti tra il verde lungo circa 9 km (dislivello 250 metri, difficoltà media) Tempo di percorrenza 2,5 - 3 ore.

**ore 19.30:** Merenda/Cena presso la "Cantinella".

- ✓ **Costo a persona 15€ (cena) + 5€ (quota partecipazione)**
- ✓ Si consiglia un **abbigliamento adatto** (giubbino antipioggia /antivento, un cambio completo di indumenti da lasciare in macchina, acqua e snack)
- ✓ L'evento è con la presenza degli Istruttori Nazionali SINW (Daniela Merelli e Attilio Mogianesi) dell'associazione "MACERATA Nordic Walking Asd".
- ✓ L'evento è **riservato ai soci** di "Macerata Nordic Walking"
- ✓ Per informazioni ed iscrizioni: tel. **327-2919452** o [www.maceratanordicwalking.it](http://www.maceratanordicwalking.it) (prenotazione obbligatoria entro max sabato pomeriggio)

### Menu

#### "Merenda/ Cena"

- Tagliatelline alla vernaccia
- Tagliere di salumi con prosciutto, lonza, ciavuscolo, salame e formaggi locali
- Bruschette miste al pomodoro e con la salsiccia.
- Fritattina con le erbe di campo.
- Olive e sott'oli
- Biscotti misti e VERNACCIA!
- Acqua e vino

Buon appetito!